

# 夢コープニュース

4

〒420-0851 静岡市葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F  
TEL (054) 275-1100 / FAX (054) 275-1133  
MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

春は「桜」。「寒桜」から始まり「ソメイヨシノ」に「八重桜」。また、その土地にしかない桜もあり、長い期間私たちを楽しませてくれます。

さて、この4月より夢コープのすべての事業所で、訪問・障害サービス事業が特定加算事業所となります。すでに、事業所スタッフからご説明を聞いている方も多いと思いますが、特定加算事業所とは「質の高いサービスを実践していると認められた事業所」で、その質が評価され一定の加算をいただくことができます。

職員は定期的な会議や研修へ参加し、個々の質を向上させます。これから予定表に会議や研修の予定が入ってくると思いますが、そこでご利用者の情報共有や

課題の把握、個々の技術力向上などに取り組みます。同じ事業所の仲間と話す機会が増え、その場で相談や質問ができ、よりご利用者理解を深めて適切なサービスが提供できます。それによりご利用者の満足度が上がることを期待します。

対人援助の仕事には満点がありませんが、私たちは少しでもより満足していただける仕事を目指しています。「その人らしい生活の自立支援」を実現するため、よりご利用者に寄り添い、それぞれが自らを高めていきましょう。



理事長 杉井 初世

## 2024 年度通常総会について

特定非営利活動法人ワーカーズコープ夢コープの定款の定めにより、2024 年度通常総会を以下の通り開催いたします。

会場に出席できない方は、**5月14日迄**に事業所、**16日迄**に本部必着で書面議決書の提出をお願いします(FAXでの提出はご遠慮ください)。

日時:2024年5月18日(土) 議案:2023年度 事業報告  
会場:静岡県男女共同参画センターあざれあ 2024年度 事業計画  
4階大会議室

\*新型コロナウイルスの感染防止のため、今年度も会場が『密』にならないように開催いたします。

出席される方は、当日朝の検温・マスク着用をお願いします。

\*議案書が**5月10日(金)迄**に届かない場合は、本部までご連絡ください。

## 【春の訪れ】

### 富士山に真っ白な鳥

4月下旬 富士山の北西の斜面、7~8合目付近に鳥のような形をした大きなくぼみがあります。周囲の雪が溶けはじめて山肌が見えると、このくぼみの部分にだけ雪が残って鳥のように見えるのです。これを「農鳥(のうとり)」といいます。

地元では、農作業開始の目安とされてきました。降雪量や強風などによっても見える時期は違ってきます。

今年はいつ現れるのでしょうか？



### 定例理事会 3月22日(金) 議決承認事項

- ① 就業規則改定
- ② 給与規程改定
- ③ 一般事業主行動計画
- ④ 異動に関する承認事項

おすすめ!!  
本と映画

### 52 ヘルツのクジラたち

町田そのこ著 中央公論新社  
成島出監督

2021年の本屋大賞1位となった作品です。そして今春映画化され、杉咲花が熱演して注目されています。他の鯨が聞き取れない高い周波数で鳴く世界で一頭だけのクジラがいます。たくさんの仲間がいるはずなのに何も届かない、何も届けられない。そのため世界で一番孤独だと言われているクジラにたとえてつくられた作品です。

身体の性と性自認が違う性同一性障害者、家族から暴力を受けて育った女性、母親から「ムシ」と呼ばれて虐待された少年が孤独ゆえに愛を欲し、裏切られてきた彼らが出会います。新たな魂の物語の展開を予感させてくれる本です。



## 2 月度活動結果報告

夢コープ職員数 337名 実働数 326名

事業	活動時間数
くらしの助け合い	1,869.75 時間
介護保険 訪問系サービス	4,612.25 時間
障害福祉サービス	1,845.75 時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	440名	194名

施設名	開所日	当月利用者数	利用者数/1日
どうその家	25日	20名	6.96名
夢コープふじ	25日	11名	5.40名
夢コープいた	16日	28名	6.75名

## 交通安全スローガン

自転車も 人も車も 譲り合い

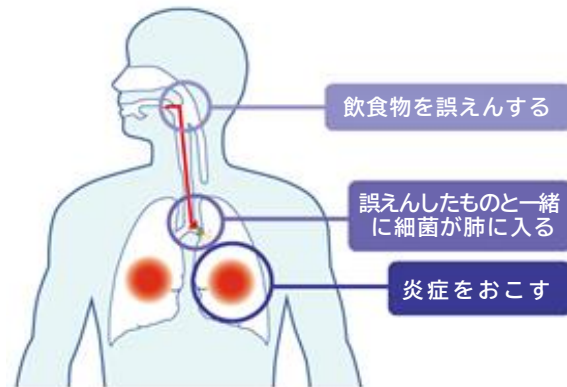
年間目標：対人事故0を継続

# 誤えん性肺炎

肺炎は日本人の死亡原因の3位で、そのうち94%以上が75歳以上の高齢者となっています。また、誤えんがその原因となる肺炎は、70歳以上では70%にもなるとも言われています。  
誤えん性肺炎は、かかっているにもかかわらず発見が遅れることがあるので注意が必要です。

## 原因

- ① えん下障害
- ② せき反射の働きの低下
- ③ 口の中が清潔に保たれていない
- ④ 体力や抵抗力の低下



## 症状

通常の肺炎であれば、発熱・咳・痰が出るといった症状があります。しかし高齢者の場合、こういった症状がみられないことも多々あります。高齢者の場合は、周りの方が以下のような症状に注意して見てあげてください。

- ・なんとなく元気がない
- ・1日中うつらうつらしている
- ・食事中におせこむことがある
- ・喉が常にゴロゴロ鳴っている
- ・唾液が飲み込めない
- ・食事に時間がかかる
- ・痰が汚い



「**誤えん性肺炎になりやすい**」のは、固形食が飲み込めずに刻んだ食事や流動食を摂っている高齢者ばかりではありません。普通の食事ができる人でも、上記のような症状があれば注意が必要です。

特に、「なんとなく元気がない」だけではまさか肺炎になっているとは思わず、受診が遅れる場合も少なくありません。いつもと違うと思うことがあれば、早めに受診するようにしましょう

## 治療法

主に抗菌薬を用いた薬物療法が採用されています。しかし、誤えん性肺炎になり、治療を行い…と繰り返していると、やがて薬に対して抵抗できる耐性菌ができてしまいます。すると、治療が難しくなってしまうのです。

## トレーニング

## 日頃から心がけましょう！

- ・【**口腔ケア**】…摂食えん下障害予防や治療の基本。特に経口摂取を行っていない場合は、十分な口腔ケアが必要に。口内を濡れたガーゼなどで拭いたり、歯磨き、入れ歯などの衛生に努める。
- ・【**えん下体操**】…顔面や頸部(首)の筋のストレッチやリラクゼーションの効果があり、首を左右に回す、背伸びをする、頬を膨らます、舌を出し入れする、パパパ、ルルルなどゆっくり言うなど、食事前の準備運動になる。
- ・【**口唇閉鎖訓練**】…舌を出して唇で挟み込み、舌を引っ張る練習。
- ・【**舌筋力増強訓練**】…口を閉じたまま、舌で口内を押す運動。舌への抵抗運動になる。
- ・【**ハフイング**】…息を大きく吸ってから「ハーッ」と強く息を吐き出す練習。排痰法の一つで咽頭内の残留物を除去するためにも有用。
- ・【**空えん下**】…食べ物を飲んだ後に複数回唾液を飲み込む。残留物を取り除くことができる。
- ・【**頭部挙上訓練**】…仰向けに寝た状態で首を持ち上げる練習。飲み込んだ時に食道の入り口を開きやすくなる。
- ・【**開口訓練**】…口を開く筋肉がえん下時に働く筋肉であることを利用して、本気で口を開くことで、えん下機能を改善する訓練。

出典：いしやまち 家庭の医療情報 等

## 食事の前のパタカラ体操

パンダは ブラブラ ぱびぷぺぽ  
たぬきは 田植えだ たちつてと  
からすの 行水 かきくけこ  
ライオン 落第 らりるれろ

明日も 天気だ あいうえお  
川の ながれは かきくけこ  
咲いた さくらは さしすせそ  
たらいの 中味は たちつてと  
菜っぱは 旨いよ なにぬねの



## デイサービス夢コープふじ

では、食事前に「パタカラ体操」をしています。ご利用者の皆さん、覚えちゃっているんですね。

