

夢コープニュース

1

〒420-0851 静岡市葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F
 TEL (054) 275-1100 / FAX (054) 275-1133
 MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

2025年がやってきました。介護の勉強をした方なら、どこかで耳にした「2025年問題」。今後増々、少子高齢化による労働力不足が進みます。団塊の世代が後期高齢者になり、要介護の高齢者が増加することが予想されています。そのため、介護人材の不足は大きな問題となり、必要な介護サービスが受けられない人（介護難民）が急増するといわれています。

その対策に国は地域包括ケアシステムを導入し、地域の中で住民と多職種が連携し、高齢者の在宅での生活をサポートする仕組みを作ってきました。病院ではなく在宅で、生活を支援する体制を目指しています。

その体制には、ヘルパーやケアマネジャーの

存在が鍵となるのは言うまでもありません。また、デイサービスはご利用者だけでなく、その家族のためのニーズも高まっています。自宅で暮らしたいという方を支える人やサービスの価値は増々高まり、これからの社会になくてはならない存在となります。

このような中、夢コープで在宅生活を支える仕事をして下さっている皆さん一人ひとりが大変貴重な存在です。縁あって繋がっているご利用者はもちろんのこと、在宅生活を続けたいと願う方に寄り添えるよう、今年も力を発揮して下さいを期待しています。



理事長 杉井 初世

介護の現場でよく使う用語 ⑧

— 何となくではなく正しく理解しましょう —

掻痒感：身体の一部がむずむずとし、かゆみを感じる状態。高齢者は皮膚の乾燥やかゆみを感じる事が多くある。じんま疹、疥癬、**白癬***やカンジダなどによる真菌（カビ）の感染によって起こりやすい。アレルギー性結膜炎など目の感染でも起こることがある。

※**白癬**：皮膚糸状菌とよばれるカビが皮膚の表面、爪、毛などに感染することによって引き起こされる。足白癬（水虫）、股部白癬（いんきんたむし）、体部白癬（たむし）などがある。

発疹：皮膚に現れる広範囲の小さな粒状の赤い隆起や赤い斑点のようなものをいう。原因として、かぶれやアレルギー反応による湿疹などの皮膚自体の病気と、薬物アレルギーや接触性皮膚炎などがある。



良い年でありますように!! 初詣について ・ 寺社紹介

お正月と言えば新たな年の始まりです。
新鮮な気持ちで心機一転、さまざまな思いを胸に
「初詣」に出かけるという方も多いと思います。



初詣とは？

年が明けて初めて神社や寺院などを参拝することで、一年の感謝をし、
新年の平安と無事を祈願することです。



由来は？

平安時代に行われていた「^{としごも}年籠り」という行事が由来と言われています。

^{としがみさま}年神様（歳神様）をお迎えする行事でした。

「元日詣」は江戸時代の頃までは「恵方参り」として、その年の恵方（縁起のいい方角）にある寺社（神社とお寺）に参拝するものでした。

明治時代以降、交通機関が発達したことなどにより、恵方参りの対象となる寺社が遠方まで広がり、次第に恵方とは関係なく有名な寺社をお参りする事が一般的になりました。そして「初詣」という言葉が使われるようになり、現在に至ります。



いつからいつまで？

決まりは特にありませんが、1月1日（元日）から3日の
三が日が一般的です。せっかくなら年神様がいらっしゃる松の内にお参りした方がご利益が得られそうですね。



神社とお寺どちらに行くの？

どちらでもいとされています。これは、明治時代初期に神仏分離が行われる前までは、祖霊信仰が一本化した神仏習合が一般的だったため、初詣に限らず寺社への参拝に神道・仏教の区別はないとされていたことの名残でもあります。

神社での参拝

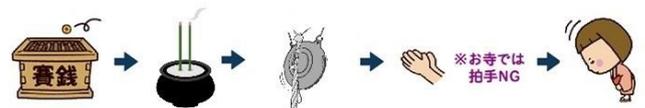
(二礼二拍手一礼)



賽銭を入れる → 一礼して 鈴を鳴らす → 二礼する → 二拍手 → 合掌 → 一礼 → お辞儀
※心の中で日ごろの感謝の気持ちやお礼を述べ、祈願

◎出雲大社は二礼四拍手一礼

お寺での参拝



賽銭を入れる → ロウソク・線香があれば上げる → 鯛口（わにくち・上からぶら下がっている鐘）があれば鳴らす → 合唱祈願 → 一礼
※お寺では拍手NG

お賽銭はあくまでも気持ちですので、特にいくらと指定はありませんが、ゴロ合わせで意味を持たせて金額を決める人もいます。初詣の後はお利益を漏らさぬよう、寄り道をせずまっすぐ家に帰った方が良いという話もあります。



高野山真言宗天守君山 願成就院



伊豆の国市（伊豆荊山）
創建者は伊豆国北條に館を
構えていた有力豪族の一人
北条時政です。大御堂にお祀
りする運慶作、国宝五軀の仏像群は、平家滅亡から一年後の1186年、三十代中頃の運慶による東国での最初の造像で、鎌倉新様式が確立したことを示す日本の仏像彫刻史上大きな意義のある五仏があります。青年仏師運慶の卓抜した群像表現と心の昂りが伝わってきます。

富士山本宮浅間大社 富士宮市

富士山の噴火を鎮め崇敬を集め、富士山信仰の広まりと共に全国1300余の浅間神社の総本宮と浅間神社の総本宮たるにふさわしい名称とするため、昭和57年「富士山本宮浅間大社」と変更しました。主祭神は木花之佐久夜毘売命[このはなのさくやひめのみこと]、家庭円満・安産・子安・水徳の神とされ、火難消除・安産・航海・漁業・農業・機織等の守護神として全国的な崇敬を集めています。第7代孝霊天皇の頃、富士山が大噴火をしたため、周辺住民は離散し、荒れ果てた状態が長期に及び、第11代垂仁天皇はこれを憂い、浅間大神を山足の地に祀り山霊を鎮められました。これが大社の起源です。富士山の噴火が収まるに従い、その敬慕の念が富士登山という形に変化していきました。

清見寺 臨濟宗妙心寺派 静岡市清水区



約1300年前、清見関という関所が設けられ、其の傍らに關所の鎮護として仏堂が建立され、これが清見寺の始めとされています。

平安時代には天台宗の寺院、鎌倉時代に禅宗に改められ、室町時代足利尊氏公は、清見寺を崇敬し保護しました。戦国時代にはその都度各大名が陣を置き、城として使用され、堂破れ茨の茂る荒れ寺となりましたが、今川義元の後援を受けて復興しました。徳川家康公は、幼少時今川氏の人質として駿府にて、当時の清見寺住持と臨濟寺住持より教育を受けました。江戸時代には三葉葵の紋を許され、風光明媚な地にあって国際交流の一翼を担っていたことが伺えます。朝鮮通信使、琉球通信使も清見寺を訪れています。

三嶋大社 三島市

御祭神は御二柱の神を総称した三嶋大明神です。山森農産の守護神と俗に恵比須様とも称される福德の神として商・工・漁業者の厚い崇敬をうけます。創建の時期は不明ですが、古くより三島の地にあり、奈良・平安時代の古書にも記録が残ります。社名・神名の「三嶋」は、地名にもなりました。頼朝旗挙げ以来、東海道に面し伊豆地方の玄関口として、三嶋大明神は広く天下に広まっていきました。また、門前の「福太郎」餅は有名です。

久能山東照宮 静岡市駿河区

徳川家康公をご祭神としてお祀りする全国東照宮の創祀です。晩年は大御所として駿府城に在りましたが、元和2年(1616年)4月17日、75年の生涯を閉じられました。家康公は生前、家臣に対し、自分の死後について「遺体は駿河国の久能山に葬り、江戸の増上寺で葬儀を行い、三河国の大樹寺に位牌を納め、一周忌が過ぎて後、下野の日光山に小堂を建てて勸請せよ、八州の鎮守になろう」との遺言を残し、これにより御遺骸は久能山に埋葬されました。権現造、総漆塗、極彩色の御社殿は、彫刻、模様、組物等に桃山時代の技法をも取り入れられた江戸初期の代表的建造物として、平成22年国宝に指定されています。

秋葉山本宮秋葉神社 浜松市天竜区



中世には「秋葉大権現」と称し、明治初年「秋葉神社」となりました。更に昭和27年全国の秋葉神社の総本宮であることから「秋葉山本宮秋葉神社」と改称しました。御祭神は、火之迦具土大神[ひのかぐつちのおおみかみ]、火の主宰神です。光と熱と強いエネルギーを与えられたこの神は、文化科学の生みの親として畏敬され、崇められてきました。火防開運の神徳を願う人々でにぎわいます。

厄除観音 法多山尊永寺 袋井市

法多山は、寺号を尊永寺と称する、高野山真言宗の別格本山です。古来より俗に厄除観音と呼ばれております。725年、聖武天皇の勅命を受けた上人が自ら刻んだ本尊正観世音菩薩を安置したのが縁起といわれています。150年以上前より、門前のくし団子は法多山名物「厄除団子」として広く親しまれています。

事業所
リレー
つうしん



this month
1月

沼津事業所



事業所内の
ヘルパーさんスペース
リニューアル



これまでは事務所の片隅にあったヘルパーさんのスペース。研修室として使用していた部屋の半分を追加して、新たにヘルパーさんの休憩室として使ってもらおうと、リニューアルしました。利用者様からいただいた冷蔵庫やテーブルや椅子、ヘルパーさん手づくりのタペストリーなどを置き、移動時間までの時間調整や

お昼休みなど気軽に使ってもらえるように工夫しました。沼津事業所近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



定例理事会 12月20日(金)

11月度活動結果報告

夢コープ職員数 295名	実働数 287名
--------------	----------

事業	活動時間数
くらしの助け合い	1,820.50時間
介護保険 訪問系サービス	4,576.00時間
障害福祉サービス	1,661.25時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	439名	194名

施設名	開所日	当月利用者数	利用者数/1日
どうその家	26日	14名	5.50名
夢コープふじ	26日	13名	5.62名
夢コープいた	17日	32名	7.58名

交通安全スローガン

自転車も 人も車も 譲り合い

ちょっと笑ってみましょう
笑えるシルバー川柳

見つめている
 考えている
 あら寝てる

孫たちに
 へいへい渡す
 PayPayく

ポイントは
 貯まらないのか
 医者通い

パスワード
 みんな違って
 みんなダメ

七回も
 転んで起きれる
 わけがない

食ったよね
 食ったはずだが
 何食った

出典：(公社)全国有料老人ホーム協会シルバー川柳入賞作品より

公 告

2025・2026 年度理事及び監事候補になることの推薦希望受付について

2025 年 1 月 1 日

特定非営利活動法人ワーカーズコープ夢コープ

理事長 杉井 初世

役員任期満了に伴い、2025 年度の総会 5 月 17 日（土）において、
2025・2026 年度の役員を選任します。

定款第 13 条に基づき役員を選任を行うに先立ち、役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する夢コープ会員は、2025 年 1 月 6 日～
2025 年 1 月 16 日に夢コープ本部へ申し出てください。